

Atividades realizadas

T-Shirt Touca

--	--

1 atividade = 1 Touca
3 atividades = 1 T-Shirt

Levantamento no secretariado do evento
As assinaturas nos passaportes junto dos responsáveis das actividades.

entidades e parcerias envolvidas

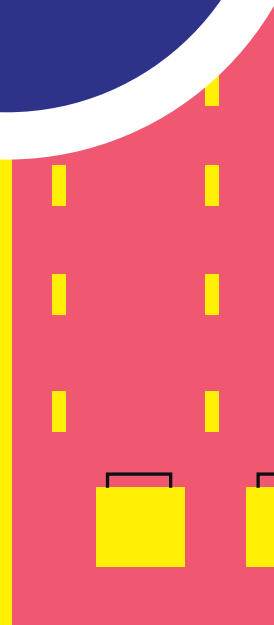


www.louledesporto.com

2018' minutos na piscina

15 e 16 de setembro
piscinas municipais de Loulé

entrada e participação grátis
sabe + em www.louledesporto.com



PROGRAMA

SÁBADO: 15 DE SETEMBRO

09h00: Abertura do evento

09h00/11h00

Triatlo/Aquatlo – Circuito regional jovem (Louletano DC)

Natação livre

Treino conjunto equipas participantes

Actividades aquáticas (Kids Zone)

Scotter aquática (Universidade do Algarve)

Saltos para a água (AlgarveGYM – Ex Saltadores)

11h00/13h00

Polo Aquático (Encontro ex. jogadores)

Aquabase – Base aquática FOW (Aquaplay)

Natação sincronizada (Aminata, Portinado)

Aquajump (Aquaplay)

Boxe (J.S. Campinense)

Scotter aquática (Universidade do Algarve)

Hidroterapia

13h00/15h00

1 Hora Non Stop Swimming – infantis e masters

Torneio mini-polo aquático

Aquazumba (Rita Baptista)

Crosstraining (VURU)

Hidrobike (Aquaplay)

15h00/17h00

Crosstraining (Crosslift)

Aquajump (Aquaplay)

Hidrobike (Aquaplay)

Torneio mini-polo aquático

17h00/19h00

24 Horas Non Stop Swimming

Saltos para a água (AlgarveGYM – Ex Saltadores)

Batismo de Mergulho (Universidade do Algarve)

Capoeira (Muzenza)

19h00/21h00

Aquazumba Neon (Rita Baptista)

Torneio mini-polo aquático

21h00/04h00

Karaté (União Shitoryu Portugal)

Natação Sincronizada (Aminata e Portinado)

Saltos para a Água (AlgarveGYM – Ex Saltadores)

Torneio polo Aquático

DOMINGO: 16 DE SETEMBRO

09h00/11h00

Natação livre

Brincando e aprendendo – Motricidade infantil (Cláudia Lores-CML)

Hidroginástica (Ana Rita Gonçalves)

Saltos para a água (AlgarveGYM – Ex Saltadores)

Torneio de polo aquático

11h00/13h00

Torneio polo aquático

Aquajump (Aquaplay)

Natação sincronizada (Portinado – Aminata)

Batismo de mergulho (Universidade do Algarve)

13h00/15h00

Batismo de mergulho (Universidade do Algarve)

Saltos para a água (AlgarveGYM – Ex Saltadores)

Zumba e Hip Hop Kids (Rita Baptista)

Natação sincronizada (Portinado – Aminata)

15h00/17h00

Torneio polo aquático

Hidrobike (Aquaplay)

Aquajump (Aquaplay)

Crosstraining (Crosslift)

17h00/19h00

Crosstraining (Crosslift)

Mega Aula (Zumba+Sh'Bam+Body Combat)

19h00

Entrega de prémios

entrada e participação grátis

sabe + em www.louledesporto.com

