

Desporto
Voluntariado
Bem Estar
Associativismo
Eventos Desportivos
Conhecimento
Saúde
Atividade Física



2019

23 de junho

X Festival de Natação Traz um amigo

Piscinas Municipais de Quarteira

Atividades: Bébes, Adaptação ao meio aquático, Aprendizagem, Aperfeiçoamento.

Aulas de Grupo: Hidroterapia, Hidrobike, Hidrojump e Hidrodeep.

horário das 09:30h - 13:30h

Para mais informações na receção das Piscinas Municipais de Quarteira

convite 23 de junho

X Festival de Natação – Traz um amigo

atividades

Hidroterapia

entrada para o balneário – 09:15

Início da actividade – 09:30

Hidrobike + Hidrojumb (GRUPO 1)

entrada para o balneário – 10:00

Início da actividade – 10:15

Hidrobike + Hidrojumb (GRUPO 2)

entrada para o balneário – 10:15

Início da actividade – 10:35

Hidrodeep

entrada para o balneário – 10:00

Início da actividade – 10:15

Circuito Bébés

entrada para o balneário – 11:00

Início da actividade – 11:15

Circuito de Adaptação nível I + Adaptação nível II

entrada para o balneário – 11:45

Início da actividade – 12:00

Circuito de Aprendizagem + Aperfeiçoamento

entrada para o balneário – 12:30

Início da actividade – 12:45

