



Para saberes mais sobre o desporto

## Futebol

06 de junho – 17h00 – Campo Municipal nº2 de Quarteira  
CDR QUARTEIRENSE x ERMIDAS SADO  
(Veteranos)

06 de junho – Campo Municipal nº2 Loulé  
TORNEIO ANUAL DA FERRUGEM - 103ª  
ANIVERSÁRIO LOULETANO DC  
Org. LDC

04 a 27 de junho – Estádio Municipal de Loulé  
III TORNEIO DE FUTEBOL DE FORMAÇÃO LUÍS JOSÉ  
PINGUINHA  
Org. LDC

10 a 14 de junho – Estádio Municipal de Loulé  
TORNEIO HUMBERTO FAÍSCA  
Org. JSC

10 de junho – Almancil  
Almancil CUP 2026  
Org. Sociedade Recreativa Almancilense

26 a 28 de junho – Campo Municipal nº 2 - Quarteira  
TORNEIO QUARTEIRENSE CUP  
Org. Clube Desportivo e Recreativo Quarteirense

## Futsal

17 de junho – 18h00 – Pavilhão Municipal Professor Joaquim Vairinhos  
JSC X CPR POCARIÇA (JUVENIS)

## Hóquei em Patins

14 de junho - Pavilhão Municipal de Boliqueime  
TORNEIO DE MINI HÓQUEI  
Org. Clube Desportivo De Boliqueime

## Andebol

27 e 28 de junho - Pavilhão Municipal Prof. Joaquim Vairinhos  
TAÇAS ASSOCIAÇÃO DE ANDEBOL DO ALGARVE  
Org. Casa da Cultura de Loulé

## Karaté

12 e 13 de junho – PM Prof. Joaquim Vairinhos  
ESTÁGIO INTERNACIONAL DE KARATÉ 2026  
Org. União Shitoryu Portugal

## Natação

13 e 14 de junho – Piscinas Municipais de Loulé  
9ª MEETING INTERNACIONAL LOULÉ  
Org. LDC

27 e 28 de junho – Piscinas Municipais de Loulé  
REGIONAL DE INFANTIS E ABSOLUTOS  
Org. Associação de Natação do Algarve

## Atletismo

06 de junho – 08h00 – Pista Municipal de Quarteira  
CAMPEONATO REGIONAL DE ATLETISMO (SUB.20 – VETERANOS)  
Org. Associação de Atletismo do Algarve

21 de junho – 08h00 – Pista Municipal de Quarteira  
CAMPEONATO REGIONAL DE ATLETISMO (SUB.18)  
Org. Associação de Atletismo do Algarve

## **Ciclismo**

10 de junho – Loulé / Quarteira  
TRANSALGIBRE 2026  
Org. Club BTT Terra de Loulé

## **Marcha/Corrida**

06 de junho – Cidade de Loulé  
CAMINHADA DO 103º ANIVERSÁRIO LDC  
Org. Louletano Desportos Clube

07 de junho – 9h30 – Parque Municipal de Loulé  
MARCHA / CORRIDA LOULÉ IPDJ  
Org. CML

## **Voleibol**

05 de junho – 21h00 – Pavilhão Municipal  
Professor Joaquim Vairinhos  
ADFL X QBS (INICIADOS)

20 de junho – 09h00 – Campo Municipal João Adelino  
ETAPA DE VOLEIBOL CIRCUITO AR LIVRE  
Org. Associação Desportiva Fénix Loulé

## **Verão Ativo**

### **Período de 15 a 30 de junho:**

Todas as 2ª feiras (8h45 / 09h30) e 6ª feiras (08h00 / 8h45) Parque Municipal de Loulé (zona do Mini golfe)  
CIRCUITO GERIÁTRICO  
Org. CML

Todas as 3ª Feiras (18h45 / 19h30) Parque Municipal de Loulé (zona do Mini golfe)  
CIRCUITO METABÓLICO  
Org. CML

Todas as 3ª Feiras (19h30 / 20h15) Parque Municipal de Loulé (Zona do Mini Golfe)  
PILATES  
Org. CML

Todas as 2ª e 5ª feiras (19h45) Largo do Tribunal  
MARCHA E CORRIDA  
Org. CML

Todas as 3ª e 6ª feiras (09h30 / 10h15) Parque Municipal de Loulé (Zona do Mini Golfe)  
GINÁSTICA SENIOR  
Org. CML

Todas as 3ª e 6ª feiras (10h15 / 11h00) Parque Municipal de Loulé (Zona do Mini Golfe)  
YOGA  
Org. CML

Todas as 2ª e 5ª Feiras (09h15 / 10h00) Largo do Centro Autárquico de Quarteira  
GINÁSTICA SÉNIOR  
Org. CML

Todas as 6ª feiras (18h45/19h30) – Praça do Mar Quarteira  
CAPOEIRA FITNESS  
Org. CML

Todas as 5ª Feiras (18h45 / 19h30) Passeio das Dunas - Quarteira  
TREINO FUNCIONAL  
Org. CML

Todas as 2ª feiras (19h30 / 20h15) Largo do “Gaivota” (Calçada Nascente)  
Todas as 5ª feiras (19h30 / 20h15) Praça do Mar  
ZUMBA SUNSET  
Org. CML

Todas as 3ª e 6ª Feiras (08h30 / 09h15) Largo do “Gaivota” (Calçada Nascente)  
YOGA SUNRISE  
Org. CML

Todas as 3ª Feiras (18h00 / 18h45) Praça do mar - Quarteira  
CAPOEIRA KIDS  
Org. CML

Todas as 3ª Feiras (18h45 / 19h30) Praça do mar - Quarteira  
CAPOEIRA PARA TODOS  
Org. CML

Todas as 3ª Feiras (19h30 / 20h15) Praça do mar  
PILATES  
Org. CML

Todas as 3ª Feiras (09h15/10H00) Centro Azul  
Todas as 5ª Feiras (08h30 / 09h15) Centro Azul  
CIRCUITO GERIÁTRICO  
Org. CML

Todas as 4ª Feiras (18h45 / 19h30) Passeio das  
Dunas - Quarteira  
CIRCUITO METABÓLICO  
Org. CML

Todas as 4ª Feiras (19h30 / 20h15) Passeio das  
Dunas - Quarteira  
STRECH E FLOW  
Org. CML

Todas as 6ª Feiras (19h30 / 20h15) Praça do Mar  
PILATES  
Org. CML

Todos os Sábados (09h15 / 10h00) Praça do Mar  
ZUMBA SUNRISE  
Org. CML

20 de junho (10h30 / 11h30) Edifício Sociocultural  
(Praça do mar) Quarteira  
WORKSHOP: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL  
Org. CML

18 de junho (20h15 / 21h15) Praça do Mar  
PILATES SUNSET  
Org. CML

Todas as 2ª e 5ª Feiras (09h15 / 10h00) Jardim das  
Comunidades Almancil  
GINÁSTICA SÉNIOR  
Org. CML

Todas as 2ª Feiras (18h00 /18h45) e 4ª Feiras (09h15  
/ 10h00) Jardim das Comunidades Almancil  
DANÇA SÉNIOR  
Org. CML

Todas as 5ª feiras (08h45 /09h30) e 6ª Feiras (09h15 /  
10h00) Jardim das Comunidades Almancil  
CIRCUITO GERIÁTRICO  
Org. CML

Todas as 3ª e 6ª Feiras (18h30 / 19h15) Jardim das  
Comunidades Almancil  
GINÁSTICA LOCALIZADA  
Org. CML

Todas as 4ª Feiras (18h00 / 18h45) Jardim das  
Comunidades Almancil  
CAPOEIRA FITNESS  
Org. CML

Todas as 4ª Feiras (18h45 / 19h30) Jardim das  
Comunidades Almancil  
PILATES  
Org. CML

Todas as 4ª Feiras (19h30 / 20h15) Jardim das  
Comunidades Almancil  
MOBILIDADE E ALONGAMENTOS  
Org. CML

26 de junho – 19h00 – Monumento Eng. Duarte  
Pacheco - Loulé  
CÃOMINHADA SUNSET  
Org. CML

## **Ténis de Mesa**

06 de junho – Pavilhão 25 de Abril / Almancil  
I OPEN INTERNACIONAL PROF. AQUILINO MADEIRA  
Org. Internacional Club Almancil