

Julho

Concelho de
Loulé
www.louledesporto.com

**Compromisso
com o Desporto**

Futebol

26 de julho – Estádio Municipal de Almancil
COPINHA SRA DE PETIZES E TRAQUINAS – 2ª EDIÇÃO
Org. Sociedade Recreativa Almancilense

27 de julho – Estádio Municipal de Almancil
ALMANCIL VETERANS CUP – 2ª EDIÇÃO
Org. Sociedade Recreativa Almancilense

Futsal

05 a 26 de julho – Bairro da Checui /Quarteira
1º TORNEIO DE FUTSAL 4X4 CIDADE DE QUARTEIRA
Org. Clube Desportivo Checui

25 a 27 de julho – Polidesportivo Municipal de Loulé
MARATONA DE FUTSAL DO NUCLEO SPORTING
CLUBE DE PORTUGAL DE LOULÉ
Org. Núcleo Sporting Clube de Portugal de Loulé

Natação

04 a 06 Julho – Piscinas Municipais de Loulé
REGIONAL DE ABSOLUTOS DE VERÃO
Org. Associação de Natação do Algarve

18 a 20 de Julho – Piscinas Municipais de Loulé
CAMPEONATO NACIONAL DE INFANTIS
Org. Associação de Natação do Algarve

Capoeira

25 a 27 de Julho – Quarteira
ACAMPA CAPOEIRA KIDS 2025
Org. Assoc. Alegria e Bem Estar

Hóquei em patins

11 a 13 julho – Pavilhão Municipal de Boliqueime
TORNEIO DO ALGARVE 3x3
Org.: Clube Desportivo Boliqueime

Ginástica

19 de julho - Pavilhão Municipal Professor Joaquim
Vairinhos
SARAU LDC
Org. LDC

20 de julho - Pavilhão Municipal Professor Joaquim
Vairinhos
SARAU GCL
Org. GCL

26 de julho - Pavilhão Municipal Professor Joaquim
Vairinhos
SARAU GCL
Org. GCL

Artes Marciais

05 de julho – Pavilhão Laura Ayres Quarteira
ALGARVE FIGHT COMPANY
Org. Associação de Artes Marciais Mistas do Algarve

04 a 06 de julho – Pav. São Pedro do Mar Quarteira
19º ESTÁGIO INTERNACIONAL DE KARATÉ
Org. Associação de Artes Marciais do Algarve

Convívio

20 de Julho – Monte Ruivo - Alte
19º ENCONTRO DE CICLOMOTORES ANTIGOS
Org. Grupo Desportivo Serrano

Atletismo

05 de julho – Querença - Loulé
CAMPEONATO REGIONAL DE MONTANHA SOBE E DESCE
Org. Associação de Atletismo do Algarve

Ténis

25, 26 e 27 de julho – Campos de Ténis de Quarteira
2º PICKLEBALL OPEN DO ALGARVE
Org. Clube de ténis de Quarteira

Praia Fit – Várias modalidades

10 de julho – Praia da Rosa Branca / Beach Arena
10º ANIVERSÁRIO QBS
Org. Associação Quarteira Beach Sports

Praia Fit – Gira Voleibol Praia

19 de julho – 09h00 / 18h00 Praia da Rosa Branca / Beach Arena
ENCONTRO INTER REGIONAL GIRA PRAIA
Org. Associação Quarteira Beach Sports

Praia Fit – Futebol Praia

05 de julho – 09h00 / 20h00 Beach Arena Quarteira
LIGA ALGARVE DE FUTEBOL PRAIA
Org. Associação Quarteira Beach Sports

26 de julho – 09h00 / 18h00 Beach Arena Quarteira
FINAL DA LIGA ALGARVE DE FUTEBOL PRAIA
Org. Associação Quarteira Beach Sports

Verão Ativo

Todas as 2ª e 5ª Feiras (8h45 / 09h30) Parque Municipal de Loulé (zona do Mini golfe)
CIRCUITO GERIÁTRICO
Org. CML

Todas as 2ª e 5ª feiras (19h45) Largo do Tribunal
MARCHA E CORRIDA
Org. CML

Todas as 3ª e 6ª feiras (09h30 / 10h15) Parque Municipal de Loulé (Zona do Mini Golfe)
GINÁSTICA SENIOR
Org. CML

Todas as 3ª e 6ª feiras (10h15 / 11h00) Parque Municipal de Loulé (Zona do Mini Golfe)
YOGA

Todas as 2ª e 5ª Feiras (18h45 / 19h30) Parque Municipal de Loulé (zona do Mini golfe)
CIRCUITO METABÓLICO
Org. CML

Todas as 3ª Feiras (18h45 / 19h30) Parque Municipal de Loulé (Zona do Mini Golfe)
STRECH E FLOW
Org. CML

Todas as 2ª e 5ª Feiras (09h15 / 10h00) Largo do Centro Autárquico de Quarteira
GINÁSTICA SÉNIOR
Org. CML

Todas as 2ª e 5ª feiras (13H15 /14H00) Piscinas Municipais de Quarteira
HIDROJUMP
Org. CML

Todas as 2ª e 5ª feiras (18h30/19h15) e (19h15/20h00) - Piscinas Municipais de Quarteira
HIDRODEEP
Org. CML

Todas as 5ª Feiras (18h45 / 19h30) Passeio das Dunas - Quarteira
TREINO FUNCIONAL
Org. CML

Todas as 2ª feiras (19h30 / 20h15) Largo do “Gaivota” (Calçada Nascente)
Todas as 5ª feiras (19h30 / 20h15) Praça do Mar
ZUMBA SUNSET
Org. CML

Todas as 3ª e 6ª Feiras (08h30 / 09h15) Largo do “Gaivota” (Calçada Nascente)
YOGA
Org. CML

Todas as 3ª Feiras (18h00 / 18h45) Praça do mar - Quarteira
Todas as 6ª Feiras (18h00 / 18h45) Largo do Centro Autárquico de Quarteira
CAPOEIRA KIDS
Org. CML

Todas as 3ª Feiras (18h45 / 19h30) Praça do mar - Quarteira
Todas as 6ª Feiras (18h45 / 19h30) Largo do Centro Autárquico de Quarteira
CAPOEIRA SENIORES
Org. CML

Todas as 3ª Feiras (19h30 / 20h15) Praça do mar - Quarteira
PILATES
Org. CML

Todas as 4ª Feiras (08h30 / 09h15) Centro Azul - Quarteira
Todas as 6ª Feiras (19h30 / 20h15) Centro Azul - Quarteira
CIRCUITO GERIÁTRICO
Org. CML

Todas as 4ª Feiras (18h45 / 19h30) Passeio das Dunas - Quarteira
CIRCUITO METABÓLICO
Org. CML

Todas as 4ª Feiras (19h30 / 20h15) Passeio das Dunas - Quarteira
STRECH E FLOW
Org. CML

Todas as 6ª Feiras (09h15 / 10h00) Largo do Centro Autárquico de Quarteira
PILATES & YOGA FLOW
Org. CML

Todos os Sábados (09h15 / 10h00) Praça do Mar
ZUMBA SUNRISE
Org. CML

12 e 26 de julho (10h30 / 11h15) Edifício Sociocultural (Praça do mar) Quarteira
WORKSHOP: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
Org. CML

05 de julho (19h30 / 21h00) Praça do Mar
ZUMBA PARTY SUNSET
Org. CML

26 de julho (19h30 / 20h30) Praça do Mar
PILATES SUNSET
Org. CML

Todas as 2ª e 5ª Feiras (09h15 / 10h00) Jardim das Comunidades Almancil
GINÁSTICA SÉNIOR
Org. CML

Todas as 2ª Feiras (18h00 /18h45) e 4ª Feiras (09h15 / 10h00) Jardim das Comunidades Almancil
DANÇA SÉNIOR
Org. CML

Todas as 3ª e 6ª Feiras (09h15 / 10h00) Jardim das Comunidades Almancil
MOBILIDADE SÉNIOR
Org. CML

Todas as 3ª e 6ª Feiras (10h00 / 10h45) Jardim das Comunidades Almancil
CIRCUITO GERIÁTRICO
Org. CML

Todas as 3ª e 6ª Feiras (18h00 / 18h45) Jardim das
Comunidades Almancil
GINÁSTICA LOCALIZADA
Org. CML

Todas as 4ª Feiras (18h00 / 18h45) Jardim das
Comunidades Almancil
CAPOEIRA SÉNIOR
Org. CML

Todas as 4ª Feiras (18h45 / 19h30) Jardim das
Comunidades Almancil
PILATES
Org. CML

Todas as 4ª Feiras (19h30 / 20h15) Jardim das
Comunidades Almancil
MOBILIDADE E ALONGAMENTOS
Org. CML

www.louledesporto.com

Almancil - Alte - Ameixial - Benafim - Boliqueime - Quarteira - Querença - Salir - S.Clemente - S.Sebastião - Tôr