

Agosto

Concelho de
Loulé
www.louledesporto.com

**Compromisso
com o Desporto**

Praia Fit

02 e 03 de agosto – Beach Arena Quarteira
MARATONA DE VOLEIBOL DE PRAIA
Org. Associação Quarteira Beach Sports

10 de agosto (10h00) - Praia da Rosa Branca
Quarteira
TORNEIO DE BEACH TENNIS
Org. Associação Quarteira Beach Sports

16 de agosto (10h00) – Praia da Rosa Branca
Quarteira
TORNEIO MISTO DE VOLEIBOL DE PRAIA
Org. Associação Quarteira Beach Sports

Verão Ativo

Todas as 2ª e 5ª Feiras (8h45 / 09h30) Parque
Municipal de Loulé (zona do Mini golfe)
CIRCUITO GERIÁTRICO
Org. CML

Todas as 2ª e 5ª feiras (19h45) Largo do Tribunal
MARCHA E CORRIDA
Org. CML

Todas as 3ª e 6ª feiras (09h30 / 10h15) Parque
Municipal de Loulé (Zona do Mini Golfe)
GINÁSTICA SENIOR
Org. CML

Todas as 3ª e 6ª feiras (10h15 / 11h00) Parque
Municipal de Loulé (Zona do Mini Golfe)
YOGA

Todas as 2ª e 5ª Feiras (18h45 / 19h30) Parque
Municipal de Loulé (zona do Mini golfe)
CIRCUITO METABÓLICO
Org. CML

Todas as 3ª Feiras (18h45 / 19h30) Parque
Municipal de Loulé (Zona do Mini Golfe)
STRECH E FLOW
Org. CML

Todas as 2ª e 5ª Feiras (09h15 / 10h00) Largo do
Centro Autárquico de Quarteira
GINÁSTICA SÉNIOR
Org. CML

Todas as 5ª Feiras (18h45 / 19h30) Passeio das
Dunas - Quarteira
TREINO FUNCIONAL
Org. CML

Todas as 2ª feiras (19h30 / 20h15) Largo do
“Gaivota” (Calçada Nascente)
Todas as 5ª feiras (19h30 / 20h15) Praça do Mar
ZUMBA SUNSET
Org. CML

Todas as 3ª e 6ª Feiras (08h30 / 09h15) Largo do
“Gaivota” (Calçada Nascente)
YOGA
Org. CML

Todas as 3ª Feiras (18h00 / 18h45) Praça do mar -
Quarteira
Todas as 6ª Feiras (18h00 / 18h45) Largo do
Centro Autárquico de Quarteira
CAPOEIRA KIDS
Org. CML

Todas as 3ª Feiras (18h45 / 19h30) Praça do mar -
Quarteira
Todas as 6ª Feiras (18h45 / 19h30) Largo do
Centro Autárquico de Quarteira
CAPOEIRA SENIORES
Org. CML

Todas as 3ª Feiras (19h30 / 20h15) Praça do mar -
Quarteira
PILATES
Org. CML

Todas as 4ª Feiras (08h30 / 09h15) Centro Azul -
Quarteira
Todas as 6ª Feiras (19h30 / 20h15) Centro Azul -
Quarteira
CIRCUITO GERIÁTRICO
Org. CML

Todas as 4ª Feiras (18h45 / 19h30) Passeio das
Dunas - Quarteira
CIRCUITO METABÓLICO
Org. CML

Todas as 4ª Feiras (19h30 / 20h15) Passeio das
Dunas - Quarteira
STRECH E FLOW
Org. CML

Todas as 6ª Feiras (09h15 / 10h00) Largo do
Centro Autárquico de Quarteira
PILATES & YOGA FLOW
Org. CML

Todos os Sábados (09h15 / 10h00) Praça do Mar
ZUMBA SUNRISE
Org. CML

02 e 16 de agosto (10h30 / 11h15) Edifício
Sociocultural (Praça do mar) Quarteira
WORKSHOP: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
Org. CML

30 de agosto (19h30 / 21h00) Praça do Mar
ZUMBA PARTY SUNSET
Org. CML

16 de agosto (19h30 / 20h30) Praça do Mar
PILATES SUNSET
Org. CML

Todas as 2ª e 5ª Feiras (09h15 / 10h00) Jardim
das
Comunidades Almancil
GINÁSTICA SÉNIOR
Org. CML

Todas as 2ª Feiras (18h00 / 18h45) e 4ª Feiras
(09h15 / 10h00) Jardim das Comunidades
Almancil
DANÇA SÉNIOR
Org. CML

Todas as 3ª e 6ª Feiras (09h15 / 10h00) Jardim
das
Comunidades Almancil
MOBILIDADE SÉNIOR
Org. CML

Todas as 3ª e 6ª Feiras (10h00 / 10h45) Jardim
das
Comunidades Almancil
CIRCUITO GERIÁTRICO
Org. CML

Todas as 3ª e 6ª Feiras (18h00 / 18h45) Jardim
das
Comunidades Almancil
GINÁSTICA LOCALIZADA
Org. CML

Todas as 4ª Feiras (18h00 / 18h45) Jardim das
Comunidades Almancil
CAPOEIRA SÉNIOR
Org. CML

Todas as 4ª Feiras (19h30 / 20h15) Jardim das
Comunidades Almancil
MOBILIDADE E ALONGAMENTOS
Org. CML

Todas as 4ª Feiras (18h45 / 19h30) Jardim das
Comunidades Almancil
PILATES
Org. CML

www.louledesporto.com

Almancil - Alte - Ameixial - Benafim - Boliqueime - Quarteira - Querença - Salir - S.Clemente - S.Sebastião - Tôr