

30 de Março a 11 de Abril

Páscoa Ativa

20
26

Atividades:

GINÁSTICA SÉNIOR, JUDO, MARCHA E CORRIDA,
TÉNIS, ANDEBOL, PATINAGEM E HÓQUEI EM PATINS,
TREINO FUNCIONAL, PESCA DESPORTIVA, ZUMBA,
SETP DANCE, KANGOO DANCE, BTT, KARATE,
VOLEIBOL, YOGA, PILATES, CAPOEIRA, CÃOMINHADA
e MUITO MAIS.

Todas as atividades são grátis mas podem carecer de inscrição prévia.
Conhece locais, programa e mais informações em: www.louledesporto.com

www.louledesporto.com

loulé
Aqui e Agora



A Páscoa Ativa'26

é um programa da Câmara Municipal de Loulé que, durante as férias da Páscoa, oferece atividades físicas e desportivas gratuitas para todas as idades, dos 3 aos +65 anos. A iniciativa promove estilos de vida saudáveis, dá visibilidade aos clubes e associações do concelho e aproxima a população da oferta desportiva do concelho, incentivando a experimentação e a captação de novos praticantes.

A autarquia assegura a criação, coordenação e divulgação da iniciativa sendo que, a maioria das atividades é de participação livre. No entanto, devido à natureza específica de algumas modalidades, nomeadamente por questões de limitação de vagas, poderá ser necessária pré-inscrição. Nesses casos, o contacto deve ser realizado diretamente com a entidade dinamizadora (o contacto está devidamente identificado no programa, nas atividades em que a inscrição é obrigatória). Assim, antes de participar, recomenda-se que consulte o programa e verifique se a atividade escolhida requer pré-inscrição.

Desejamos a todos e a todas, uma boa atividade física!



Almancil

CAPOEIRA KIDS 7+ | EB Dr. Clementino de Brito Pinto (Escola Amarela)

Org.: CM Loulé e Escola de Capoeira Alegria e Bem Estar

6 e 8 abril | Das 18h00 às 18h50

Observação: Os interessados deverão entrar em contacto com o **916 292 920** para confirmar a participação.

GINÁSTICA SÉNIOR | Pavilhão Multiusos 25 de Abril

Org.: CM Loulé e Seniores em Movimento

30 março e 1 abril | Das 10h00 às 10h45

KARATE | EB Dr. Clementino de Brito Pinto (Escola Amarela)

Org.: CM Loulé e União Shito Ryu Portugal

31 março | Das 18h15 às 19h15 | Todas as idades

10 abril | Das 18h15 às 19h15 | Todas as idades

Observação: Inscrição obrigatória – **919 671 181**

PESCA DESPORTIVA | Lago, na Quinta do Lago

Org.: CM Loulé e Sport Clube Escanchinas de Almancil

4 abril | Das 10h00 às 12h00

Observação: Atividade dirigida a crianças/adolescentes dos 10 aos 16 anos.



Boliqueime

ATIVIDADE FÍSICA SÉNIOR | Centro Comunitário Vale Silves

Org.: CM Loulé e Escola de Capoeira Alegria e Bem Estar

6 abril | Das 15h00 às 16h00

9 abril | Das 16h00 às 17h00

Observação: Inscrição obrigatória – **916 292 920**

CAPOEIRA KIDS 3+/6+ | Centro Comunitário Vale Silves

Org.: CM Loulé e Escola de Capoeira Alegria e Bem Estar

8 abril | Das 15h15 às 15h45 | Kids 3+

8 abril | Das 16h15 às 17h00 | Kids 6+

Observação: Inscrição obrigatória – **916 292 920**

GINÁSTICA SÉNIOR | Pavilhão Municipal

Org.: CM Loulé e Seniores em Movimento

31 março | Das 9h00 às 9h45

PATINAGEM E HÓQUEI EM PATINS | Pavilhão Municipal

Org.: CM Loulé e Clube Desportivo de Boliqueime

7 e 9 abril | Das 18h00 às 19h00

Observação: Atividade dirigida a crianças dos 4 aos 10 anos.

PILATES / YOGA | Centro Comunitário Vale Silves

Org.: CM Loulé e Escola de Capoeira Alegria e Bem Estar

6 e 8 abril | Das 14h00 às 14h50

Observação: Os interessados deverão entrar em contacto com o **916 292 920** para confirmar a participação.



Loulé

ANDEBOL | Vários locais

Org.: CM Loulé e Casa da Cultura de Loulé

6 abril | 18h15 | Crianças nascidas entre 2019 e 2014 (M/F) | Escola Eng. Duarte Pacheco

6 abril | 19h15 | Crianças nascidas em 2012 e 2013 (M) | Escola Eng. Duarte Pacheco

7 abril | 18h15 | Crianças nascidas entre 2013 e 2010 (F) | Escola Eng. Duarte Pacheco

7 abril | 19h15 | Crianças nascidas em 2011 e 2010 (M) | Escola Eng. Duarte Pacheco

8 abril | 18h15 | Crianças nascidas entre 2019 e 2014 (M/F) | Escola Eng. Duarte Pacheco

8 abril | 18h30 | Crianças nascidas em e após 2020 (M/F) | Escola Eng. Duarte Pacheco (nave de apoio)

8 abril | 18h30 | Crianças nascidas em 2011 e 2008 (M) | Pavilhão Municipal Prof. Joaquim Vairinhos

8 abril | 19h15 | Crianças nascidas em 2012 e 2013 (M) | Escola Eng. Duarte Pacheco

8 abril | 20h45 | Crianças nascidas entre 2013 e 2010 (F) | Escola Eng. Duarte Pacheco

ATLETISMO | Vários locais

Org.: CM Loulé e Centro Desportivo de Quarteira

1 e 8 abril | 18h00 às 19h00 | Parque Municipal (Skate Parque)

3 e 10 abril | 18h00 às 19h00 | Estádio Municipal

Observação: Crianças/adolescentes dos 5/6 aos 16 anos

BABY TÊNIS | Clube Ténis de Loulé

Org.: CM Loulé e Clube Ténis de Loulé

30 março; 1, 6 e 8 abril | 17h00 às 18h00 / 18h00 às 19h00

Observação: Crianças dos 3 aos 5 anos

CÃOMINHADA | Monumento Eng. Duarte Pacheco

Org.: CM Loulé e Iron Dog Algarve

11 abril | 10h00

Inscrições: www.irondog.pt

Observação: Uso obrigatório de trela, coleira/peitoral

Loulé (continuação)

Atividades:

GINÁSTICA SÉNIOR | Ginásio "Os Espanhóis"

Org.: CM Loulé e Seniores em Movimento
 30 março e 1 abril | 9h45 às 10h30
 31 março e 2 abril | 15h15 às 16h00

GINÁSTICA SÉNIOR | Edifício sede do JS Campinense

Org.: CM Loulé e Juventude Sport Campinense
 30 março; 1, 6, 8 e 10 abril | 9h30 às 10h30

JUDO | Edifício sede do JS Campinense

Org.: CM Loulé e Juventude Sport Campinense
 1, 3, 8 e 10 abril | 18h00 às 19h30 | Benjamins / Infantis / Iniciados
 1, 3, 8 e 10 abril | 19h30 às 21h30 | Juvenis / Cadetes / Juniores / Sêniore

KARATE | Sala 4 – Pavilhão Municipal Prof. Joaquim Vairinhos

Org.: CM Loulé e União Shito Ryu Portugal
 30 março | 18h00 às 19h00 | 6–9 anos
 30 março | 19h30 às 21h00 | +10 anos
 31 março | 18h30 às 19h30 | 6–9 anos
 31 março | 19h30 às 21h00 | +10 anos
 1 abril | 18h00 às 19h00 | 6–9 anos
 1 abril | 19h30 às 21h00 | +10 anos
 9 abril | 17h30 às 18h15 | 4–5 anos
 9 abril | 18h30 às 19h30 | 6–9 anos
 9 abril | 19h30 às 21h00 | +10 anos
 Observação: Inscrição obrigatória – **919 671 181**

MARCHA E CORRIDA | Alameda do Parque Municipal

Org.: CM Loulé
 6 e 8 abril | 9h00 às 11h00

PILATES | Clube Ténis de Loulé

Org.: CM Loulé e Clube Ténis de Loulé
 6 e 8 abril | 7h30 às 8h15
 Observação: Inscrição obrigatória – **965 079 605**

PILATES | SPOT 13 Loulé

Org.: CM Loulé e SPOT 13
11 abril | 10h00

TÉNIS – APERFEIÇOAMENTO | Clube Ténis de Loulé

Org.: CM Loulé e Clube Ténis de Loulé
10 abril | 18h00 às 19h00
Observação: +18 anos

TÉNIS – INICIAÇÃO | Clube Ténis de Loulé

Org.: CM Loulé e Clube Ténis de Loulé
30 e 31 março; 1, 6, 7, 8, 9 e 10 abril | 17h00 às 18h00 / 18h00 às 19h00
Observação: Crianças dos 6 aos 10 anos

TREINO FUNCIONAL | Clube Ténis de Loulé

Org.: CM Loulé e Clube Ténis de Loulé
31 março e 7 abril | 9h30 às 10h30

VOLEIBOL | EB 2,3 Padre Cabanita

Org.: CM Loulé e Associação Desportiva Fénix
30 março; 1, 6 e 8 abril | 18h15
Observação: Masculinos nascidos entre 2013 e 2016

**QUARTEIRA****CAPOEIRA ADAPTADA | Casa Nostra**

Org.: CM Loulé e Escola de Capoeira Alegria e Bem Estar
11 abril | Das 11h00 às 12h00
Observação: Inscrição obrigatória – **916 292 920**

CAPOEIRA JOVENS E ADULTOS | Vários locais

Org.: CM Loulé e Escola de Capoeira Alegria e Bem Estar
6 abril | Das 19h30 às 21h00 | Pavilhão EB São Pedro do Mar
7 e 9 abril | Das 19h00 às 20h30 | Casa Nostra
10 abril | Das 19h30 às 20h30 | Casa Nostra
Observação: Inscrição obrigatória – **916 292 920**

Loulé (continuação)

Atividades:

CAPOEIRA KIDS 7+ | Vários locais

Org.: CM Loulé e Escola de Capoeira Alegria e Bem Estar

6 abril | Às 18h30 | Pavilhão EB São Pedro do Mar

8 abril | Às 18h30 | Casa Nostra

10 abril | Às 19h30 | Casa Nostra

Observação: Inscrição obrigatória – **916 292 920**

FLASHBACK DANCE | Sala Fitness Vânia Pipard

Org.: CM Loulé e Vânia Pipard

3 e 10 abril | Das 18h00 às 18h45

Observação: Inscrição obrigatória – **925 459 023**

FULLBODY | Sala Fitness Vânia Pipard

Org.: CM Loulé e Vânia Pipard

30 março e 6 abril | Das 20h00 às 20h45

31 março e 7 abril | Das 9h00 às 9h45

Observação: Inscrição obrigatória – **925 459 023**

GINÁSTICA SÉNIOR | CALQ III – Academia do Saber

Org.: CM Loulé e Seniores em Movimento

31 março | Das 11h00 às 11h45 e das 14h00 às 14h45

2 abril | Das 14h00 às 14h45

GINCANA CANINA | Calçada nascente (em frente ao "Gaivota")

Org.: CM Loulé e Iron Dog Algarve

3 abril | Das 15h00 às 17h00

Inscrições em www.irondog.pt

Observação: Uso obrigatório de trela, coleira/peitoral.

KANGOO DANCE | Sala Fitness Vânia Pipard

Org.: CM Loulé e Vânia Pipard

30 março e 6 abril | Das 19h00 às 19h45

2 e 9 abril | Das 20h10 às 20h55

31 março | Das 19h00 às 20h00 | Todas as idades

9 abril | Das 19h00 às 20h00 | Todas as idades

Observação: Inscrição obrigatória – **925 459 023**

Loulé (continuação)

Atividades:

KARATE | Pavilhão da Escola Secundária Dr.^a Laura Ayres

Org.: CM Loulé e União Shito Ryu Portugal
31 março | Das 19h00 às 20h00 | Todas as idades
9 abril | Das 19h00 às 20h00 | Todas as idades
Observação: Inscrição obrigatória – **919 671 181**

MARCHA E CORRIDA | Piscinas Municipais de Quarteira

Org.: CM Loulé
7 e 9 abril | Das 9h00 às 11h00

PILATES | Casa Nostra

Org.: CM Loulé e Escola de Capoeira Alegria e Bem Estar
10 abril | Das 11h30 às 12h20
Observação: Inscrição obrigatória – **916 292 920**

STEP DANCE | Sala Fitness Vânia Pipard

Org.: CM Loulé e Vânia Pipard
1 e 8 abril | Das 19h00 às 18h45
Observação: Inscrição obrigatória – **925 459 023**

STRONG BY ZB | Sala Fitness Vânia Pipard

Org.: CM Loulé e Vânia Pipard
31 março e 7 abril | Das 18h00 às 18h45
3 e 10 abril | Das 9h00 às 9h45
Observação: Inscrição obrigatória – **925 459 023**

TREINO EM CIRCUITO | Casa Nostra

Org.: CM Loulé e Escola de Capoeira Alegria e Bem Estar
8 e 10 abril | Das 19h30 às 20h30
Observação: Inscrição obrigatória – **925 673 095**

ZUMBA | Fundação António Aleixo

Org.: CM Loulé e Fundação António Aleixo
6 abril | Das 19h00 às 19h45



Salir

GINÁSTICA SÉNIOR | Vários locais

Org.: CM Loulé e Seniores em Movimento
30 março | Das 9h30 às 10h15 | Antiga Escola Primária da Pena
30 março | Das 10h30 às 11h15 | Edifício da Junta de Freguesia



Vale Judeu

GINÁSTICA SÉNIOR | Sociedade Recreativa de Vale Judeu

Org.: CM Loulé e Seniores em Movimento
31 março e 2 abril | Das 10h30 às 11h15



Vilamoura

BODY IN MOTION | Escola Elenafitdance

Org.: CM Loulé e Escola Elenafitdance
6 abril | Às 18h30

CROSSTRaining | Escola Elenafitdance

Org.: CM Loulé e Escola Elenafitdance
30 março | Às 19h30

JAZZ CONTEMPORÂNEO | Escola Elenafitdance

Org.: CM Loulé e Escola Elenafitdance
9 abril | Às 18h30

LADY STYLE | Escola Elenafitdance

Org.: CM Loulé e Escola Elenafitdance
7 abril | Às 19h30

MAN STYLE | Escola Elenafitdance

Org.: CM Loulé e Escola Elenafitdance
7 abril | Às 20h30

Vilamoura (continuação)

PILATES | Escola Elenafitdance

Org.: CM Loulé e Escola Elenafitdance
31 março | Às 19h30

SURF | Vilamoura Surf Project – CIMAV

Org.: CM Loulé e Associação Dinamika – Vilamoura Surf Project
30 março a 3 abril | Das 9h30 às 11h30 | Escalão etário: 6 aos 16 anos
6 a 8 abril | Das 10h30 às 12h00 | Escalão etário: 6 aos 16 anos
9 e 10 abril | Das 14h30 às 16h30 | Escalão etário: 6 aos 16 anos

TREINO FUNCIONAL | Zona do Posto 2

Org.: CM Loulé e Charrua Fit
30 março, 1, 6 e 8 abril | Das 9h30 às 10h30

**Quarteira
Evento Final – PÁSCOA ATIVA'26****11 abril | Praça do Mar – Quarteira**

09h30 às 11h00 | Plogging Challenge Portugal
11h00 às 12h00 | Treino Funcional
12h00 às 12h45 | Yoga
16h00 às 17h00 | Pilates e Capoeira Kids
17h00 às 18h00 | Zumba Party

Org.: CM Loulé e JF Quarteira

*De julho a setembro***Verão Ativo 2026**

Este ano, teremos mais uma edição do Verão Ativo, usa este link para conheceres a página do evento, para não perderes nada.

[link externo ►](#)

loulé |
Aqui e Agora

