



Serviços, Atividades e Entidades.

Piscinas Municipais de Quarteira
Campos de Ténis de Quarteira
Pista de BMX de Quarteira

www.louledesporto.com

Piscinas Municipais de Quarteira			
Serviços/ Entidades	Área	Descrição/ Atividades	População Alvo
Escola Municipal de Natação	Educação/Formação	Aulas de Natação para Bebés	10 meses-4 anos
		Aulas de Adaptação ao Meio Aquático	+ 5 anos
		Aulas de Aprendizagem crianças	indefinido
		Aulas de Aperfeiçoamento crianças	
		Aulas de Aperfeiçoamento crianças – nível avançado	13-17 anos
		Aulas de Pré Competição	08-12 anos
		Aulas de Aprendizagem adultos	+ 18 anos
		Aulas de Aperfeiçoamento adultos	
Aulas de Aperfeiçoamento adultos - nível avançado			
Atividades Aquáticas	Condição Física	Aulas de Hidroginástica	+ 16 anos
		Aulas de Hidrodeep	
		Aulas de Hidrobike	
		Aulas de Hidrojumps	
	Lazer/ Condição Física	Aulas de Hidrosenior	+ 55 anos
	Saúde	Aulas de Hidroterapia	+ 16 anos
		Aulas de Hidroterapia nas Disfunções Neurológicas	
Aulas de Hidropilates			
Projeto/ Lazer/ Saúde	Aulas de Hidroginástica/ Atividade Aquática – Cartão Municipal Sénior	Municípios portadores de Cartão Sénior	
Atividades Terrestres	Lazer/ Condição Física	Aulas de Pilates	+ 16 anos
Natação em Regime de Utilização Livre	Lazer/ Condição Física	Atividade de Natação Livre	Todas as idades
Sala de Exercício	Condição Física	Atividade de Musculação/ Cardio Fitness	+ 16 anos
Serviços Complementares	Lazer	Sauna	+ 16 anos
		Banho Turco	
		Jacuzzi	
“As Escolas a Nadar”	Projeto/ Educação/ Formação	Aulas de Natação	Alunos do 1º Ciclo dos Agrupamentos de Escolas de Quarteira
Atividade Aquática - funcionários CM Loulé	Projeto/ Saúde	Aulas de Aquapilates	+ 16 anos/ funcionários CML
Atividade Terrestre - funcionários CM Loulé	Projeto/ Condição Física	Aulas de Treino funcional	+ 16 anos/ funcionários CML
Louletano Desportos Clube - Natação	Competição	Treinos de Natação	-
Clube de Natação de Olhão			
Clube de Natação de Faro			
Ginásio Clube Naval de Faro			
Ferreiras Futebol Clube			
Portinado – Associação de Natação de Portimão			
Lagoa Académico Clube			
Clube de Natação de Silves			
Clube de Natação de Beja			
Clube de Natação de Lagos			
Louletano Desportos Clube – Triatlo	Escolinhas	Aulas de Triatlo	6-17 anos
	Competição	Treinos de Triatlo	-

Federação de Triatlo Portugal	Estágio	Treinos de Triatlo	-
British Thriatlon			
Scottish Thriatlon			
Welsh Thriatlon			
Triathlon CYMRU			
Tri-Training Harder	Férias Desportivas	Treinos de Triatlo	-
Algarve Training Camps		Treinos de Natação	-
Red Seagull	Formação	Curso de Nadador Salvador	+ 18 anos
Associação de Concessionários de Praias de Quarteira			
Sueste			
Aquashow	Formação	Curso de Vigilantes de Piscina e Parques Aquáticos	+ 18 anos
Seniores em Movimento	Lazer/ Saúde/ Condição Física	Aulas de Hidroginástica/ Atividade Aquática	+ 55 anos
Escola Secundária Dr.ª Laura Ayres	Educação/Formação	Aulas de Natação	-
	Educação/Formação	Curso Técnico de Desporto	-
Agrup. de Escolas D.Dinis (Quarteira)	Educação/Formação	Aulas de Natação/ Atividade Aquática	Alunos do 2º ciclo
	Natação Inclusiva	Aulas Natação	Alunos do 1º ciclo Escola Francisca Aragão, com necessidades especiais
Agrup. de Escolas de Almancil	Atividade Aquática Inclusiva	Aulas de Natação/ Atividade Aquática	Alunos com necessidades especiais
Asmal			
Fundação António Aleixo	Lazer/ Condição Física	Atividade Aquática	+ 55 anos

Campos de Ténis de Quarteira

Serviços	Área	Descrição/ Atividades	População Alvo
Ténis em Regime de Utilização Livre	Lazer/ Condição Física	Atividade de Ténis Livre	Todas as idades
Clube de Ténis de Quarteira	Escolinhas	Aulas de Ténis	-
	Competição	Treinos de Ténis	-
Escola Sec. Dr.ª Laura Ayres	Educação/ Formação	Aulas de Ténis	-
	Formação	Curso Técnico de Desporto	-
Escola Sec. Dr.ª Laura Ayres	Desporto Escolar	Aulas/ Atividade de Ténis	-

Pista de BMX de Quarteira

Serviços	Área	Descrição/ Atividades	População Alvo
Clube de BMX "Asas da Cidade de Quarteira"	Escolinhas	Aulas de BMX	5-15 anos
	Competição	Treinos de BMX	16 anos e + velhos
"Dar Asas ao Meu Bairro"	Projeto Social	Aulas/ Atividade de BMX	5-18 anos (bairros da Abelheira e Amendoeira)
Estágios Clubes/ Seleções Nacionais	Estágio	Treinos de BMX	-



www.louledesporto.com